



# ABRUZZO

NEL REGNO DELLA NATURA...



## ARTE E CULTURA

### NON DITECI CHE NON SIETE MAI STATI A ROCCASCALEGNA...?

E allora vi ci portiamo noi di **NOSTRA ITALIA!** Il nome - di origine longobarda - significa "**fianco scosceso di una montagna**". Guardate la foto e capirete perché... Il borgo medievale - in un contesto naturalistico incontaminato - sorge sul **fianco del Monte San Pancrazio, abbarbicato alla montagna**, quasi temesse di cadere nel vuoto. Visitiamo il **Castello** - munito di ben quattro torri e cinto di mura - e l'**Abbazia di San Pancrazio**, che mostra le tracce di un passato glorioso e di un antico splendore. Roccascalegna è stato premiato dal **Touring Club Italiano** con il titolo di **Bandiera Arancione**, riservato ai più bei borghi d'Italia ed è sede di un'infiorata tutta da gustare...!



## ENOGASTRONOMIA

### LE "SISE DELLE MONACHE"

Si tratta di **dolcetti di Pan di Spagna**, dalla caratteristica forma a **tre punte**, farciti di **crema pasticcera** e ricoperti da una spolverata di **zucchero a velo**. La loro storia è curiosa. Creatore di questo delicato dolce - divenuto simbolo della cittadina di Guardiagrele - fu, nel 1884, **Giuseppe Palmeno** che lo inventò al ritorno da Napoli dove era stato ad imparare l'arte pasticcera. Il nome con cui nacque fu "**Tre monti**" per le tre cime della **Maiella** alla cui ombra sorge la città di **Guardiagrele**, ma si trasformò presto in "**Sise delle monache**" quando un poeta del luogo, **Modesto Della Porta**, vedendone un vassoio straripante le paragonò, per la loro delicatezza e per il candore dello zucchero a velo che le ricopriva, al seno delle suore...



## MADE IN ITALY

### LE DONNE IN COSTUME DI SCANNO

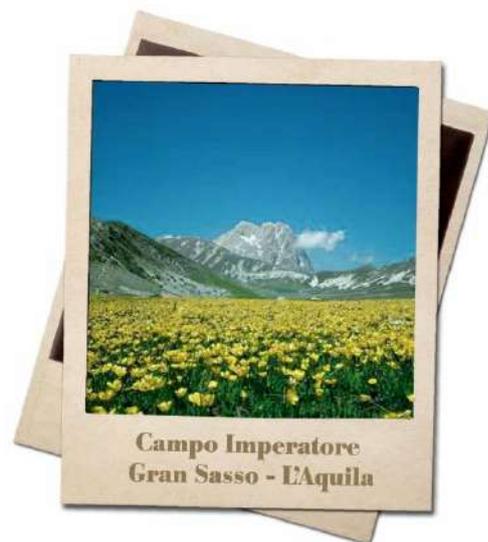
Che ne dite di una passeggiata a **Scanno**, borgo da cartolina rinomato per la lavorazione dei **gioielli in filigrana d'oro**? **L'abito tradizionale femminile** di questa cittadina - di cui ci giunge testimonianza da antichi corredi e ceramiche settecentesche - è tra i più originali di tutta la regione e conferisce alla donna che lo indossa un **portamento solenne, quasi regale**. Quello che più attira la nostra attenzione è "**Ju cappellitte**", un elegante cappello sorretto dai "**lacci**", variopinti e preziosi cordoncini di seta che - avvolti a spirale nei capelli legati a trecce - coronano il viso in un alone di colori. Sono **rossi** per la festa di S. Eustachio, **azzurri** per la Madonna delle Grazie, **marroni** per quella del Carmine, **neri** per il lutto stretto e **bianchi** immacolati per le giovani spose. Ah... il fascino dell'Abruzzo!



## SPORT - NATURA - BENESSERE

### LUNGO IL "SENTIERO DELLA LIBERTÀ"...

Che cos'è il "**Sentiero della Libertà**"? È la nostra proposta di **trekking del corpo e dello spirito** in Abruzzo... Si tratta di un **percorso storico** che attraversa una delle aree meno conosciute del **Parco Nazionale della Majella**, in cui vivono specie animali e vegetali ormai rare. L'intero tragitto va da Sulmona a Campo di Giove, Taranta Peligna e infine a Casoli. Ma ognuno può adattarlo alle proprie forze...È la via che, durante la Seconda guerra mondiale, venne utilizzata da **centinaia di prigionieri e perseguitati politici** italiani e stranieri per sfuggire dalle zone controllate dagli occupanti tedeschi e raggiungere le linee alleate. Tra essi anche **Carlo Azeglio Ciampi**: "*Anch'io fui uno di loro, lasciai Sulmona, lasciai coloro che*



Campo Imperatore  
Gran Sasso - L'Aquila

L'Abruzzo è una di quelle regioni italiane a torto considerate di serie B dal punto di vista turistico. Ma non per noi che dell'Italia minore abbiamo fatto il nostro vessillo... Tre parchi nazionali, un parco regionale, oltre venti aree protette: un terzo dell'intero territorio abruzzese è vincolato per la **protezione della natura**. Il **Parco Nazionale d'Abruzzo**, costituito nel 1923, è tra i **più antichi d'Italia** e ci offre molteplici opportunità di visita: **escursioni a piedi**, passeggiate a  **cavallo** o a dorso di **mulo**, gite in **bicicletta** e in **canoa**, escursioni con gli **sci da fondo**, visite guidate e laboratori del **gusto**. E poi **L'Aquila** sofferente, che merita una visita per rinascere. **Sulmona** - "**città dei confetti**" che già Boccaccio lodava nel Decameron - ma anche patria di **Ovidio** e pregevole nei suoi monumenti medievali. E poi il **Castello di Celano**, **Pescocostanzo** e **Pescasseroli**... E infine **Pescara**, porto peschereccio, città natale di **Gabriele D'Annunzio**: la **Pineta** è quella... Entriamoci...

*"Taci. Su le soglie del bosco non odo parole che dici umane; ma odo parole più nuove che parlano gocciole e foglie lontane. Ascolta. Piove dalle nuvole sparse. Piove su le tamerici salmastre ed arse, piove sui pini scagliosi ed irti..."*

G. D'ANNUNZIO

*"Confetti di Sulmona"*

*mi avevano accolto come un fratello, nelle loro case qui a Sulmona, la sera del 24 marzo del 1944". Un'occasione per noi oggi - in questo paesaggio incontaminato - di riflessione sui temi della **Libertà**, della **Pace**, della **Solidarietà**...*



# Gran Tour d'Abruzzo Cod.: T001

Eremiti, Abbazie, antiche tradizioni, riti, profumi e sapori, tra borghi, città d'arte e natura tra il mare e la montagna.



**Il seguente Viaggio è sviluppato in 11 giorni  
ma è possibile ridurre la Durata fino a 3 giorni**

**SCEGLIETE VOI LE LOCALITA' DA VISITARE  
E RICHIEDETECI UN PREVENTIVO SENZA IMPEGNO**

## 1° Giorno: PARTENZA – ARRIVO IN ABRUZZO

Ritrovo dei partecipanti e partenza in bus per l'Abruzzo. Pranzo libero. In serata sistemazione in hotel sulla costa Abruzzese, cena e pernottamento.

## 2° Giorno: CAMPLI E LA PORCHETTA – CIVITELLA DEL TRONTO

Pensione completa. Partenza per la visita guidata di **Campoli**, antica città d'arte con la Cattedrale di Santa Maria in Platea e la Chiesa di S.Paolo con la Scala Santa, formata da 28 gradini in legno d'ulivo, che i fedeli salgono in ginocchio pregando per poter beneficiare dell'indulgenza plenaria. Sosta per una degustazione della famosa Porchetta di Campoli, apprezzata già dagli antichi romani e che grazie a Margherita d'Austria, che ne regolamentò la modalità di produzione, divenne uno dei primi esempi di disciplinare di produzione della storia. Nel pomeriggio visita guidata di **Civitella del Tronto** con l'aspetto di tipico borgo rinascimentale fortificato, ricco di elementi architettonici e dominato dalla Fortezza Borbonica, tra le più grandi opere di ingegneria militare d'Europa.

## 3° Giorno: ATRI, CITTA' DELLA LIQUIRIZIA – TERAMO

Pensione completa. In mattinata visita guidata di **Atri**, città di origine romana con l'ottocentesco Teatro comunale, detto la "Bomboniera" per le sue dimensioni e l'invidiabile acustica, la romanica Chiesa di S.Nicola e l'elegante Chiesa di Santa Reparata, con il grande e pesantissimo baldacchino ligneo del 1600. Atri è anche famosa per la liquirizia, un'ottima occasione per farne un po' di scorta prima di proseguire il nostro viaggio. Nel pomeriggio visita guidata di **Teramo**, città con un impianto urbanistico su cui si sono stratificate varie fasi: romana, medievale e ottocentesca. Cuore della città è la bellissima Cattedrale di Santa Maria Assunta e San Berardo, iniziata nel 1158: una chiesa composita, con tratti romanici e gotici nella facciata e tratti ancora successivi nel campanile. Appena fuori le mura il Santuario della Madonna delle Grazie con la statua di legno della Madonna con Bambino, opera di Silvestro dell'Aquila.

## 4° Giorno: TRIANGOLO D'ORO DELL'OLIO D'OLIVA: LORETO APRUTINO, PENNE E PIANELLA

Pensione completa. Partenza per l'escursione guidata del triangolo d'oro dell'olio d'oliva che tocca i paesi di **Loreto Aprutino, Penne e Pianella**. Al riparo delle dolci colline pescaresi, la diffusione dell'attività olearia in questa zona è documentata già fin dal I secolo a.C. Sosta per la visita ad un frantoio con degustazione dell'olio. Lasciamo la costa e ci dirigiamo verso Loreto Aprutino cuore pulsante della produzione della Dop aprutino-pescarese e da qui seguiamo per Penne, chiamata "città del mattone" per l'abbondante uso di mattoni "a vista", presenta un centro cittadino caratterizzato dalla presenza di splendidi monumenti ed eleganti palazzi settecenteschi. Torniamo quindi sulla costa percorrendo il versante destro della valle passando per Pianella.

## 5° Giorno: CHIETI – GUARDIAGRELE – FARA SAN MARTINO

Pensione completa. In mattinata visita guidata di **Chieti** con Piazza Vittorio Emanuele II, la Cattedrale dedicata a S.Giustino col suo trecentesco campanile, il Palazzo Municipale e il Palazzo di Giustizia; il Corso Maruccino, lungo il quale s'incontrano la chiesa barocca di S.Domenico, il Teatro e la Chiesa di S.Francesco della Scarpa,

barocca, col rosone della primitiva costruzione duecentesca. Nel pomeriggio visita guidata di **Guardiagrele**, ricca di elementi medievali, ebbe il suo massimo splendore intorno al XII° secolo. Tra i principali edifici religiosi spicca il complesso di Santa Maria Maggiore, in assoluto la più alta testimonianza del patrimonio storico-architettonico di questo luogo. Il duomo di Guardiagrele è uno dei gioielli più preziosi di questa “città di pietra” immortalata da D’Annunzio nel “Trionfo della morte”. Proseguiremo con la visita guidata a **Fara San Martino**, “Capitale della Pasta”, conosciuta in tutto il mondo per le importantissime industrie alimentari le cui macine venivano mosse dalla forza idraulica del fiume Verde e delle relative sorgenti. (Possibilità di organizzare la visita al curioso Museo Macaronium o ad un pastificio).

#### **6° Giorno: ISOLA DEL GRAN SASSO E IL SANTUARIO DI SAN GABRIELE DELL’ADDOLORATA – L’AQUILA**

Pensione completa. In mattinata visita guidata al **Santuario di San Gabriele dell’Addolorata**, situato ai piedi del Gran Sasso, tra i più conosciuti in Italia e in Europa con due milioni di pellegrini all’anno. Nel pomeriggio visita guidata di **L’Aquila**, fondata nel duecento dall’unione dei castelli del territorio: la Fontana delle 99 cannelle, simbolo della città, il Forte Spagnolo (esterni), primaria architettura militare cinquecentesca, la Basilica di S. Bernardino (esterni), la piazza Duomo, la basilica di S. Maria di Collemaggio, il più fulgido esempio delle chiese romaniche d’Abruzzo dal tipico coronamento orizzontale e massimo tempio dell’Ordine dei Celestini.

#### **7° Giorno: BOMINACO – CIVITARETENGA – NAVELLI, PATRIA DELLO ZAFFERANO**

Pensione completa. In mattinata visita guidata di **Bominaco**, borgo medioevale dove sono conservate le chiese del monastero di Momenaco, già esistente nel sec. X: Santa Maria Assunta, pregevole esempio di romanico abruzzese e San Pellegrino, custode di un importante ciclo di affreschi in stile bizantino. Proseguimento della visita guidata a **Civitaretenga**, antica frazione di **Navelli**, con il medioevale monastero di Sant’Antonio e la settecentesca chiesa dedicata a San Salvatore, decorata con pregevoli stucchi. L’importanza e l’unicità di questi luoghi è legata alla coltura dello zafferano, introdotto intorno al 1300 proprio nell’altopiano di Navelli.

#### **8° Giorno: PARCO NAZIONALE D’ABRUZZO**

Pensione completa. Escursione guidata al **Parco Nazionale d’Abruzzo**, istituito nel 1923, è uno dei due più antichi Parchi d’Italia che si estende su una superficie di circa 44.000 ettari con una vegetazione di circa 1700 specie. Sosta a Pescasseroli, principale centro del Parco dove spicca Palazzo Sipari (costruito nel 1839), ove il 25 febbraio 1866 nacque il celebre filosofo Benedetto Croce. Degna di rilievo è anche l’Abbazia dei Santi Pietro e Paolo, fondata intorno al 1100, con la statua lignea raffigurante la Madonna col bambino datata intorno al XIII secolo. Su richiesta possibilità di visitare il Parco Faunistico e il Giardino Appenninico, il primo costituito da un’area attrezzata nella quale è possibile osservare esemplari della principale fauna del Parco. Il Giardino Appenninico rappresentativo della flora appenninica, mostra le più belle e vistose fioriture del Parco e uno stagno didattico. Pranzo a base di specialità abruzzesi legate alla tradizione pastorale: i celebri formaggi di pecora, la Marzolina con latte di capra, le carni alla brace.

#### **9° Giorno: BADIA MORRONESE – SCANNO E ANVERSA DEGLI ABRUZZI**

Pensione completa. Partenza per la visita guidata all’**Abbazia di Santo Spirito al Morrone di Badia Morrone**, fondata dall’eremita Pietro Angeleri, poi papa con il nome di Celestino V. E’ costituita da una monumentale chiesa settecentesca e da un imponente monastero articolato intorno a vari cortili, racchiusi da una cinta muraria. A seguire visita guidata di **Scanno**, posto su un colle, l’abitato fu popolato già in epoca romana. Interessanti la Chiesa dell’Assunta, in stile romanico, il Museo della Lana, con la collezione di attrezzi agricoli e per la lavorazione della lana, il Palazzo Mosca e parte della cinta muraria medioevale. Proseguiamo la visita guidata ad **Anversa degli Abruzzi** posta a circa 600 metri su uno sperone che domina lo sbocco delle gole scavate dal fiume Sagittario. Affascinante è l’atmosfera dei vicoli interni e dei sottopassaggi ad arco del borgo medioevale, con



le case costruite sopra dirupi, che circoscrivono il vecchio abitato sormontato dai ruderi del castello. La “pignata”, il recipiente in terracotta usato per la cottura dei legumi, è simbolo di Anversa, insieme al “cucù”, il fischietto d’argilla dal caratteristico suono e la ricotta affumicata.

### 10° Giorno: SULMONA – SANTUARIO VOLTO SANTO DI MANOPELLO – ABBAZIA DI S.CLEMENTE A CASAURIA

Pensione completa. Partenza per la visita guidata di **Sulmona**, famosa per la produzione di confetti, è la città natale del poeta Ovidio ed importante centro sotto i Romani; nel IX° secolo vede fiorire molte attività industriali e venne dotata di Università sotto il regno di Federico II°. Proseguiremo per **Manoppello**, dove si trova il **Santuario del Volto Santo**, la chiesa del convento dei Cappuccini, fondata nella prima metà del XVII secolo dove studiosi, teologi, filosofi, scrittori, artisti, uomini dotti, personaggi ecclesiastici e politici hanno sostato dinanzi alla famosa reliquia con l’immagine del volto di Cristo su tessuto, che secondo la tradizione sarebbe stata consegnata nel 1506 da un angelo, vestito da pellegrino, a Giacomantonio Leonelli nella Chiesa parrocchiale di S.Nicola. Essa insieme alla Sacra Sindone di Torino, è la vera effigie di Cristo, caso unico al mondo in cui l’immagine è visibile identicamente da ambedue le parti. Ultima tappa della giornata sarà l’**Abbazia Benedettina di San Clemente a Casauria**, uno dei massimi monumenti dell’Abruzzo medievale: edificata a partire dall’ 873 è arricchita all’interno di un prezioso ed antico arredo liturgico.

### 11° Giorno: LANCIANO E IL MIRACOLO EUCARISTICO – RIENTRO

Colazione in hotel. partenza per la visita guidata di **Lanciano**, culla dell’arte per la presenza di numerosi monumenti a cominciare dal santuario del Miracolo Eucaristico. Nel VIII secolo un’ostia consacrata si trasformò in sangue coagulato che ora è conservato in un ostensorio che viene ammirato da migliaia di fedeli. Lanciano vanta una storia millenaria come testimoniano gli scavi effettuati negli anni scorsi. È la vecchia Anxanum, capitale del popolo dei frentani, che in seguito diventò zona importante per i romani. Pranzo in ristorante e partenza per il rientro alla propria località.

#### IL NOSTRO PREVENTIVO COMPRENDERÀ’:

Trasporto in Bus G.T.\* (incluso ZTL e Parcheggi) – Vitto e Alloggio autista – Sistemazione in hotel 3\* in camere doppie con servizi – Pensione completa dalla cena del 1°gg. al pranzo dell’ultimo gg. – Bevande incluse ai pasti (1/4 di vino + ½ di acqua) – Visite guidate come da programma – Degustazione della Porchetta di Campi e dell’Olio EV di Oliva nella zona del Triangolo d’Oro – Noleggio Auricolari per tutta la durata del tour – Assicurazione medico/bagaglio.

#### IL NOSTRO PREVENTIVO NON COMPRENDERÀ’:

Nostro Accompagnatore – Ingressi a Musei, Monumenti, Ville, Palazzi o altro menzionato nel programma (se non indicati ne “La quota comprende” e da concordare con il gruppo) – Assicurazione Annullamento – Mance – Facchinaggio – Tassa di Soggiorno (da pagarsi in loco se dovuta) – Extra di carattere personale e tutto quanto non indicato ne “La quota comprende”.

