

LAZIO

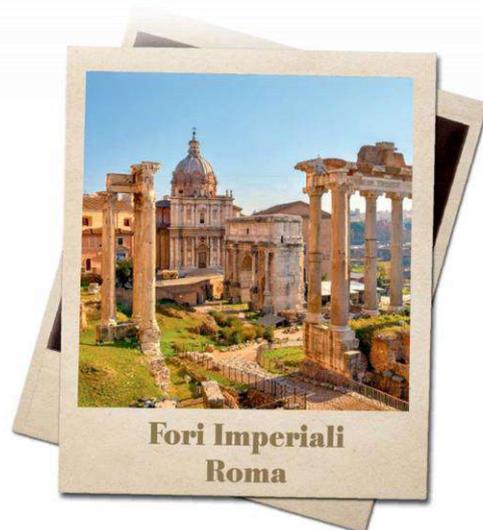
FRA MITO E CASTELLI



ARTE E CULTURA

NON SOLO CINECITTÀ: LA ROMA DELLA "GRANDE BELLEZZA"

Roma è un **set** straordinario e unico al mondo, celebrato nella storia del cinema in tantissimi film. Che ne dite di un inedito itinerario di visita attraverso i luoghi de **"La grande bellezza"** di Paolo Sorrentino? **Piazza Navona** e le sue fontane, **Palazzo Sacchetti** e i suoi dipinti manieristici e barocchi, **Palazzo Taverna**. E ancora il portone di **Santa Maria del Priorato**, la cui "grande bellezza" risiede nel piccolissimo **bucio della serratura** del portone, dal quale si ammira la cupola di **San Pietro**. Ma anche le sculture dei **Musei Capitolini**, il cortile di **Palazzo Altemps**, lo scalone monumentale di **Palazzo Braschi**, la Fornarina di **Raffaello** a Palazzo Barberini, la falsa prospettiva di **Borromini** a Palazzo Spada, fino al gruppo scultoreo dei **Niobidi** nel cuore di Villa Medici. Un'altra occasione per ammirare Roma, la città eterna, la grande bellezza del mondo.



ENOGASTRONOMIA

IL "QUINTO QUARTO"

La cucina del **"Quinto quarto"** è un assurdo matematico, lo sappiamo... Ma come meglio definire quella parte in più che pesa come un quarto nobile e che è costituita da testa, coda, zampe e interiora degli animali, ovini, suini o bovini che siano? Il **"Quinto quarto"** era dato come aggiuntivo di paga ai lavoratori più umili del mattatoio - i cosiddetti **scortichini** o **vaccinari** - che, a fine giornata, avevano l'abitudine di portare questa retribuzione in natura nelle osterie vicine al mattatoio, per farla cucinare. La più nota è **"Checchino"**, locale storico romano dal 1887. Nacquero così piatti come la **Coda alla vaccinara** e i **Rigatoni con la pajata**. Sì, lo sappiamo: non son cibi leggerini... Ma, come disse il poeta:

"Ma vale poi la pena de soffrì lontano da 'na tavola e 'na sedia pensanno che se deve da morì? Nun è pe' fa' er fanatico romano; però de fronte a 'sto campà d'inedia, mejo morì co' la forchetta in mano!"

ALDO FABRIZI



MADE IN ITALY

ARTIGIANATO IN CIOCIARIA

"Ciocie" erano le calzature usate dai pastori, simbolo della Ciociaria e forse primissimo esempio del suo artigianato. Ma questa è una terra che si è distinta per varie produzioni, in primis gli **intarsi in legno** e i **mobili rustici**. **Carlo Turri** - maestro intarsiatore - ha prodotto nella sua bottega del centro storico di **Anagni**, opere che sono state esposte in tutto il mondo. Il procedimento di lavorazione consiste nell'unire ad incastro tessere di legno naturale, di varia forma ed essenza, su di una superficie in modo da formare un determinato disegno. Oggi la figlia Rita affianca il padre nel laboratorio. A Sora, **Giuseppe De Donatis** - scultore del legno che iniziò la sua carriera accanto al padre Vincenzo - è l'autore del **Coro in legno dell'abbazia di Casamari** e di numerosi bassorilievi ed altorilievi di grande finezza e qualità, oltreché restauratore di grande abilità.



SPORT - NATURA - BENESSERE

UNA GIORNATA NEL PARCO REGIONALE DELL'APPIA ANTICA

Sei percorsi a piedi, cinque percorsi in bicicletta, il **Sentiero dell'Acqua** e il **Sentiero Natura** nella valle della **Caffarella**. Dove siamo? Nel **Parco Regionale dell'Appia Antica**, un "cuneo verde" tra i quartieri sud-orientali della città di Roma e i Colli Albani. Fu il console Appio Claudio nel 312 a.C. a dare il nome alla Via Appia, regina di tutte le strade romane, diretta a sud, fino a Brindisi. Il Parco è un'area protetta di 3400 ettari che

"Roma nun fa' la stupida stasera damme 'na mano a faje di' de si' sceji tutte le stelle piu' brillarelle che poi e un friccico de luna tutta pe' noi"
Tutte le strade portano a Roma, quindi... Eccoci a Roma! Chi scegliamo a farci da colonna sonora? **"Rugantino"** di Garinei e Giovannini o **Antonello Venditti**?
"Vedo la maestà der Colosseo, vedo la santità der Cuppolone, e so' più vivo, e so' più bono, no, nun te lasso mai, Roma capoccia der monno infame"
La scelta non è facile... Eppure il Lazio non è solo Roma... C'è l'etrusca **Tuscia** di **Tarquinia**, **Cerveteri** e **Tuscania**; **Viterbo** col Palazzo dei Papi e **Montecassino** con la sua Abbazia; la Villa Adriana di **Tivoli** e il Duomo di **Anagni**. E poi i laghi vulcanici di **Bolsena**, **Vico** e **Bracciano**; le spiagge di **Fregene**, il **Parco del Circeo**, i **Monti Reatini** e il **Terminillo**. E che ne direste invece di una bella gita ai **Castelli** con fave, pecorino ed un bicchiere di Frascati? Nannì, Nannì...
"Lo vedi, ecco Marino, la sagra c'è dell'uva, Fontane che danno vino, Quant'abbondanza c'è"

vanta ricchezze archeologiche ineguagliabili: le **Catacombe di S. Sebastiano** e **S. Callisto**, la **Tomba di Cecilia Metella**, la **Villa dei Quintili**, gli **antichi Acquedotti**... Una giornata all'aria aperta in un ambiente eccezionale: un modo perfetto per vivere una vacanza nel Lazio...

"L'Amatriciana"



Roma, la città eterna, il Tevere e Ostia antica

Cod.: T007



**Il seguente Viaggio è sviluppato in 5 giorni
ma è possibile ridurne la Durata fino a 3 giorni**

**SCEGLIETE VOI LE LOCALITA' DA VISITARE
E RICHIEDETECI UN PREVENTIVO SENZA IMPEGNO**

1° Giorno: PARTENZA – ROMA ANTICA

Ritrovo dei partecipanti e partenza in Bus G.T. per il Lazio. Arrivo a Roma e pranzo in ristorante. Nel pomeriggio visita guidata di **Roma Antica**. L'Anfiteatro Flavio luogo di spettacoli cruenti; dopo aver ammirato l'Arco di Costantino attraverseremo il Foro Romano, il centro politico e religioso durante l'intera storia di Roma dalle origini al suo declino. La visita terminerà sul colle del Campidoglio con la meravigliosa piazza michelangiolesca in cui campeggia la statua dell'imperatore Marco Aurelio e dove è possibile godere della vista sul Foro Romano e Palatino. Proseguimento per l'hotel, sistemazione nelle camere, cena e pernottamento.

2° Giorno: ROMA RINASCIMENTALE E BAROCCA

Pensione completa. In mattinata visita guidata di **Roma Rinascimentale**. La visita ci permetterà di ammirare Palazzo Massimo e la rara testimonianza dei graffiti parietali cinquecenteschi, la monolitica bellezza del Palazzo della Cancelleria, l'ineguagliabile raffinatezza di Palazzo e Piazza Farnese, per poi terminare con la ricca decorazione della facciata di Palazzo Spada. A seguire visita guidata di **Roma Barocca**: Fontana di Trevi, mostra monumentale dell'acquedotto vergine; attraverso la Galleria Colonna giungeremo a Piazza Colonna che deve il nome alla Colonna Antoniniana e di lì a Piazza Montecitorio; a seguire Piazza Sant'Ignazio e l'omonima chiesa gesuita. Dirigendoci verso San Luigi dei Francesi, dove si incontrano le celebri tele del Caravaggio, ammireremo la rivoluzionaria cupola di Sant'Ivo alla Sapienza. Termineremo con Piazza Navona dominata dalla fontana dei Quattro Fiumi.

3° Giorno: VILLA FARNESINA E TRASTEVERE

Pensione completa. In mattinata visita guidata di **Villa Farnesina**. La magnifica villa del ricco banchiere senese Agostino Chigi, costruita nel '500 sulla sponda destra del Tevere, è uno dei capolavori del rinascimento italiano: progettata da Peruzzi venne affrescata, tra gli altri, da Raffaello e dal Sodoma. Di fronte alla villa, lungo via della Lungara, si erge il settecentesco palazzo Corsini, già residenza di Cristina di Svezia. Nel pomeriggio visita guidata del **Rione di Trastevere**, nato in epoca romana come quartiere degli stranieri, è divenuto simbolo della romanità perduta. Piazza Trilussa, il quattrocentesco Ponte Sisto (finalmente restituito alla propria originaria bellezza), le chiese di S. Maria e Cecilia in Trastevere, di San Crisogono e quella di S. Agata, che conserva l'immagine della Madonna de' Noantri.

4° Giorno: IL TEVERE E OSTIA ANTICA

Pensione completa. Trasferimento al molo di Ponte Marconi e imbarco in battello. **Navigazione lungo il Tevere** con guida a bordo. Arrivo ad Ostia Antica e pranzo in ristorante nei dintorni. Nel pomeriggio visita guidata di Ostia antica, una colonia militare romana che dovette la sua grande espansione all'enorme sviluppo dei commerci. Vide aumentare la propria popolazione, che raggiunse una densità molto elevata, e godette di tutti quei numerosi servizi pubblici (terme, acquedotti, teatro, etc.) di cui era fornita una città



romana all'apogeo dell'impero; fu allora che Ostia acquisì l'impianto urbanistico tuttora visibile. Seguì una lenta decadenza che ha però permesso la conservazione dell'abitato.

5° Giorno: ROMA IN LIBERTA' E RIENTRO

Colazione in hotel. Mattinata libera a Roma per le visite individuali o per lo shopping. Pranzo libero. Nel pomeriggio partenza per il rientro alla propria località.

IL NOSTRO PREVENTIVO COMPRENDERA':

Trasporto in Bus G.T.* (incluso ZTL e Parcheggi) – Vitto e Alloggio autista – Sistemazione in hotel 3* in camere doppie con servizi – Pensione completa dal pranzo del 1°gg. alla colazione dell'ultimo gg. – Bevande incluse ai pasti (1/4 di vino + 1/2 di acqua) – Visite guidate come da programma – Noleggio Auricolari per tutta la durata del tour – Biglietto di Ingresso a Villa Farnesina e agli Scavi di Ostia Antica – Navigazione sul Tevere – Assicurazione medico/bagaglio.

IL NOSTRO PREVENTIVO NON COMPRENDERA':

Nostro Accompagnatore – Ingressi a Musei, Monumenti, Ville, Palazzi o altro menzionato nel programma se non indicati ne "La Quota comprende" e da concordare con il gruppo – Assicurazione Annullamento – Mance – Facchinaggio – Tassa di Soggiorno (da pagarsi in loco se dovuta) – Extra di carattere personale e tutto quanto non indicato ne "La quota comprende".



Tour gustoso della Tuscia Viterbese Cod.: T008

Il mondo degli etruschi, Palazzo Farnese di Caprarola
e la Villa Lante di Bagnaia



**Il seguente Viaggio è sviluppato in 5 giorni
ma è possibile ridurne la Durata fino a 3 giorni**

**SCEGLIETE VOI LE LOCALITA' DA VISITARE
E RICHIEDETECI UN PREVENTIVO SENZA IMPEGNO**

1° Giorno: PARTENZA – IL LAGO DI BOLSENA E LA CIVITA DI BAGNOREGIO

Ritrovo dei partecipanti e partenza in Bus G.T. per il Lazio. Arrivo sul **Lago di Bolsena** e sistemazione in hotel, pranzo. Nel pomeriggio incontro con la guida e trasferimento a Bagnoregio. Utilizzando un pulmino più piccolo prenotato in loco, arriveremo nei pressi della Civita. Da qui proseguiamo poi a piedi percorrendo lo stretto e lungo ponte fino in cima alla **Civita di Bagnoregio**, fondata dagli Etruschi 2500 anni fa e appoggiata su uno sperone tufaceo formatosi in seguito all'attività vulcanica e appoggiato su argille preistoriche molto friabili. Tutto attorno queste argille disegnano un panorama unico che si modifica ad ogni stagione offrendo un indimenticabile scenario: la Valle dei Calanchi. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

2° Giorno: BOLSENA E PALAZZO FARNESE DI CAPRAROLA

Pensione completa. In mattinata visita guidata di **Bolsena**, conquistata dai romani nel 280 a.C., divenne nel Medioevo un punto di riferimento per la cristianità. Questa città è famosa per essere denominata "La Città del Miracolo Eucaristico" che, secondo la tradizione, sarebbe avvenuto nel 1263 mentre un sacerdote celebrava la Messa, l'ostia consacrata avrebbe sanguinato. A seguire visita alla Basilica di Santa Cristina e alla Catacomba. Questa basilica-santuario, tappa dei pellegrini sul percorso dell'antica via Francigena alla volta di Roma, tra le sue vetustissime mura, ha accolto personaggi celebri per la santità, l'arte, la letteratura e la storia, e umili e anonimi uomini, ma tutti qui giunti alla ricerca di Cristo, sostenuti dalla testimonianza di chi per lui aveva donato la vita. Nel pomeriggio trasferimento a **Caprarola** e visita guidata a **Palazzo Farnese**, considerato uno dei più bei palazzi rinascimentali di tutta Europa e stupisce per la sua maestosità e per i suoi oltre 6000 metri quadrati di affreschi che ricoprono soffitti e pareti dei due piani nobili. All'interno delle numerose sale, gli affreschi raccontano la storia della famiglia Farnese: simboli araldici, scene mitologiche, storie di naviganti, matrimoni, episodi di guerra e di pace si mescolano in un tripudio di stucchi e decorazioni.

3° Giorno: VITERBO E TOUR DEL LAGO DI BOLSENA E IL VINO EST! EST!! EST!!!

Pensione completa. In mattinata visita guidata di **Viterbo**, centro etrusco posto in una zona pianeggiante lungo la via Cassia. Residenza papale fino al sec. XIV e poi città della Chiesa per eccellenza, conobbe proprio durante il Medioevo un periodo di grande splendore. Il centro storico ha mantenuto pressoché intatte le atmosfere medievali che si ritrovano lungo via San Lorenzo con la torre di Bergognone e la chiesa del Gesù. Interessanti anche la cattedrale, il duecentesco palazzo dei Papi e la chiesa di S. Francesco. Nel pomeriggio escursione sul **Lago di Bolsena**: trasferimento a Capodimonte e imbarco in battello per una panoramica visita del lago, uno dei più estesi bacini craterici d'Italia; al suo interno vi emergono due isole, la Bisentina e la Martana. Caratteristiche ed esclusive sono le famose "sesse": delle oscillazioni di livello delle acque simili a delle brevissime maree. Al termine trasferimento a Montefiascone per la visita ad una cantina e degustazione del famoso vino Est! Est!! Est!!! presso un'azienda Vitivinicola.

4° Giorno: PITIGLIANO – SOVANA E SORANO

Pensione completa. Intera giornata dedicata alla visita della Maremma. Iniziamo da **Pitigliano** chiamata "la piccola Gerusalemme", per la storica presenza di una comunità ebraica da sempre ben integrata nel contesto sociale della città. Partiremo dalla porta di ingresso alla cittadella e costeggiando l'acquedotto mediceo arriveremo sulla piazza principale: Palazzo Orsini, il Duomo e il Ghetto Ebraico ricavato completamente nel tufo. Trasferimento quindi a **Sovana**, singolare paesino di chiare origini etrusche, fu molto importante nel Medioevo, quando, sotto la guida della potente famiglia "Aldobrandeschi", divenne la capitale del grande Feudo di Maremma. Vedremo l'Antica Cattedrale di San Pietro, la Chiesa di Santa Maria, Piazza del Pretorio con i suoi raffinati palazzi che per forme, decorazioni e bilanciamento degli spazi architettonici è ritenuta una delle più belle d'Italia, la ricchissima Necropoli Etrusca che circonda il paese, dove vedremo alcune fra le più importanti Tombe Rupestri d'Etruria singolarmente scolpite nella viva roccia tufacea. Infine, **Sorano**, che grazie alla sua particolare struttura geomorfologica è ormai comunemente definito la "*Matera della Maremma*". La particolarità di questo paese è legata alla suggestiva posizione strategica che occupa, tanto forte nell'aspetto difensivo quanto sublime dal punto di vista paesaggistico. Originatosi in epoca etrusca, Sorano fu una discreta città romana e nel medioevo la famiglia Aldobrandeschi decise di costruirvi una poderosa fortezza. Il lustro della città crebbe ancor più nel Rinascimento, quando la famiglia Orsini ne andò a potenziare la già inespugnabile fortezza. Durante la nostra passeggiata tra gli stretti vicoli, potremo ammirare: la Fortezza Orsini, la Chiesa di San Niccolò, il Palazzo Comitale, il Masso Leopoldino.

5° Giorno: IL SANTUARIO DELLA MADONNA DELLA QUERCIA – VILLA LANTE DI BAGNAIA E RIENTRO

Colazione in hotel. In mattinata visita al **Santuario della Madonna della Quercia** dove imperatori e decine di pontefici sono venuti a rendere omaggio. Appena varcata la soglia del portale, balza subito all'occhio l'immenso soffitto ligneo a lacunari completamente rivestito da sessanta chili d'oro. L'importanza del santuario si deve ai numerosi miracoli compiuti dalla Madonna della Quercia, la cui icona qui è dipinta su una tegola custodita all'interno del santuario. Questo luogo di culto è stato costruito da grandissimi architetti del Rinascimento, decorato da numerosi pittori e impreziosito da quella che si crede un'opera giovanile di Michelangelo...Trasferimento a Bagnaia e visita guidata a **Villa Lante** e al suo magnifico giardino. Realizzato su progetto attribuito al Vignola, con le sue simmetriche palazzine, il giardino all'italiana ed il gioco fantasioso delle acque, costituisce una delle più significative creazioni del tardo Rinascimento italiano.

LA QUOTA COMPRENDE:

Trasporto in Bus G.T.* (incluso ZTL e Parcheggi) – Vitto e Alloggio autista – Sistemazione in hotel 3* in camere doppie con servizi – Pensione completa dal pranzo del 1°gg. al pranzo del 5°gg. – Bevande incluse ai pasti (1/4 di vino + 1/2 di acqua) – Visite guidate come da programma – Noleggio pulmino per salire nei pressi della Civita di Bagnoregio (in sostituzione alla navetta pubblica ad orari fissi) – Noleggio Auricolari per tutta la durata del tour – Biglietto di Ingresso alla Civita di Bagnoregio; al Palazzo Farnese di Caprarola; a Villa Lante di Bagnaia; alla Necropoli di Sovana – Assicurazione medico/bagaglio. (*La quotazione del bus prevista per questo itinerario è da riconfermare in base alla città di partenza).

LA QUOTA NON COMPRENDE:

Nostro Accompagnatore – Ingressi a Musei, Monumenti, Ville, Palazzi o altro menzionato nel programma se non indicati ne "La Quota comprende" e da concordare con il gruppo – Assicurazione Annullamento – Mance – Facchinaggio – Tassa di Soggiorno (da pagarsi in loco se dovuta) – Extra di carattere personale e tutto quanto non indicato ne "La quota comprende".



IL NOSTRO PREVENTIVO COMPRENDERÀ':

Trasporto in Bus G.T.* (incluso ZTL e Parcheggi) – Vitto e Alloggio autista – Sistemazione in hotel 3* in camere doppie con servizi – Pensione completa dal pranzo del 1°gg. al pranzo dell'ultimo gg. – Bevande incluse ai pasti (1/4 di vino + 1/2 di acqua) – Visite guidate come da programma – Noleggio pulmino per salire nei pressi della Civita di Bagnoregio (in sostituzione alla navetta pubblica ad orari fissi) – Breve Escursione in battello sul Lago di Bolsena (Massimo 1 ora) - Noleggio Auricolari per tutta la durata del tour – Biglietto di Ingresso alla Civita di Bagnoregio; al Palazzo Farnese di Caprarola; a Villa Lante di Bagnaia; alla Necropoli di Sovana – Assicurazione medico/bagaglio.

IL NOSTRO PREVENTIVO NON COMPRENDERÀ':

Nostro Accompagnatore – Altri ingressi a Musei, Monumenti, Ville, Palazzi o altro menzionato nel programma non indicati ne "La Quota comprende" (da concordare con il gruppo) – Assicurazione Annullamento – Mance – Facchinaggio – Tassa di Soggiorno (da pagarsi in loco se dovuta) – Extra di carattere personale e tutto quanto non indicato ne "La quota comprende".



La Ciociaria e la Val di Comino Cod.: T009

Tra storia, arte e religiosità



**Il seguente Viaggio è sviluppato in 5 giorni
ma è possibile ridurne la Durata fino a 3 giorni**

**SCEGLIETE VOI LE LOCALITA' DA VISITARE
E RICHIEDETECI UN PREVENTIVO SENZA IMPEGNO**

1° Giorno: PARTENZA – SERRONE E IL VINO CESANESE DEL PIGLIO

Ritrovo dei partecipanti e partenza in Bus G.T. per il Lazio. Arrivo a Fiuggi e sistemazione in hotel, pranzo. Nel pomeriggio incontro con la guida e visita di **Serrone**, un gioiellino tutto in pietra ricco di viottoli che attraversano il borgo di origine ernica, costruito a ridosso della parete rocciosa del Monte Scalambra. Da visitare le chiese di San Pietro Apostolo e San Quirico (XII secolo) ed i ruderi della rocca dei Colonna, dalla quale si gode di una stupenda vista panoramica sulla valle sottostante per ammirare il paesaggio ricco di vigneti e olivi. Interessante anche l'Eremo di S. Michele Arcangelo interamente scavato nella roccia. Trasferimento in una cantina della zona per una visita con degustazione del famoso Cesanese del Piglio, diventato nel 2008, il primo vino DOCG della Regione Lazio. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

2° Giorno: ALATRI – VEROLI E L'ABBAZIA DI CASAMARI

Pensione completa. Escursione guidata di intera giornata con sosta ad Alatri, Veroli e all'Abbazia di Casamari. **Alatri** è la città Ernica dei Ciclopi nati da un raggio di sole. Nell'ambito delle costruzioni megalitiche dell'area mediterranea, il complesso dell'acropoli, è tra le costruzioni più imponenti e suggestive. I monumentali massi compongono una cortina muraria compatta sulla quale si aprono due porte di accesso. Nel Duomo è custodita la celebre reliquia dell'Ostia incarnata, miracolo del 1227. Altri importanti monumenti sono la cattedrale con l'imponente facciata secentesca e l'orologio solare di Palazzo Gentili. **Veroli**, un borgo antico dall'aspetto medievale che sorge nel cuore della Ciociaria e che annovera numerosi monumenti dei sec. XII-XIII, tra i quali di particolare interesse risultano la cattedrale, che dell'edificio originario conserva il rosone e i resti di una torre romana, e la chiesa di S.Erasmo, entrambe trasformate nel '700. L'**Abbazia di Casamari**, fondata da quattro monaci verolani nel 1005 dalle rovine della villa del grande condottiero Caio Mario. La pianta dell'abbazia è simile a quella dei monasteri francesi: l'entrata passa attraverso una porta a doppio arco, la facciata presenta all'esterno un grande portico e dietro l'altare si trova un coro costruito nel 1940 mentre le finestre presentano delle lastre di alabastro al posto dei vetri. Oggi è uno dei più importanti monasteri italiani esempio di architettura gotica cistercense.

3° Giorno: ANAGNI – FERENTINO

Pensione completa. Mattinata dedicata alla visita guidata di **Ferentino**, città ricca di testimonianze romane tra cui le antiche Terme di Pompeo. Visita della città con una passeggiata che scende da Porta Montana a Santa Maria Maggiore toccando i luoghi più significativi della storia cittadina: il mercato romano, l'acropoli, la cattedrale, il teatro romano. Nel pomeriggio visita guidata di **Anagni**, pittoresca cittadina di aspetto in parte medioevale, situata su di uno sperone a dominio della valle del Sacco. E' la "Città dei Papi" in quanto diede i natali a quattro Pontefici, tra cui Bonifacio VIII che istituì il primo Giubileo nel 1300. Da visitare in particolare il Duomo con la sua Cripta, il Palazzo di Bonifacio VIII (con la "Sala



dello Schiaffo”), il Palazzo Comunale.

4° Giorno: SORA – ALVITO – ISOLA DEL LIRI

Pensione completa. Escursione guidata di intera giornata con sosta ad **Alvito**, situato nella Valle di Comino, fa parte del Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise. Si potranno visitare la cinta muraria e le porte d'accesso, il Palazzo Ducale (esterni), al cui interno si conserva il celebre "Teatrino di Corte", decorato con affreschi e stucchi, e la "Sala del Consiglio" con tele ed affreschi di scuola napoletana del XVIII secolo. Di grande interesse la Chiesa di San Simeone Profeta, abbellita da tele ed affreschi barocchi realizzati da allievi di Luca Giordano e M. Stanzione, così come merita una visita il villaggio Curtignale, un intero borgo abbandonato e disabitato da più di 400 anni. E' molto suggestivo anche il castello di Alvito, dalle bianche mura, si trova ad una quota di 680 metri, sulla sommità di un colle che ospita a mezza costa il centro cittadino. Fu posseduto dalla famiglia Cantelmo, imparentata con la dinastia aragonese. Proseguimento per **Sora**, che si sviluppa nella confluenza della Valle di Roveto con la Valle di Comino. Degna d'interesse è anche la parte del centro storico sopravvissuta al terremoto e ai rifacimenti urbanistici del fascismo, in cui sopravvivono i vicoli e le antiche botteghe di mercanti ed artigiani, nonché la chiesa di San Silvestro Papa, la Basilica di San Domenico, la roccaforte, la chiesa della Madonna delle Grazie e il castello di epoca romano-medievale. Infine visiteremo **Isola del Liri** con il fiume Liri, che attraversa il centro della Provincia di Frosinone e che proprio in questo punto si divide in due rami dando luogo ad una isola di terra. L'isola di Liri è un luogo di visita molto suggestivo, anche grazie alla splendida Cascata Grande originata dal braccio sinistro del fiume che scende per circa 27 metri nel pieno centro storico del paese.

5° Giorno: PALESTRINA E RIENTRO

Colazione in hotel. Partenza per il rientro. Sosta a **Palestrina**, che sorge sul Monte Ginestro a 450 mt. ed a circa 40 km da Roma. Visita guidata a questa interessante cittadina dall'aspetto medievale che conserva i resti del celebre santuario romano della Fortuna Primigenia: una grandiosa realizzazione architettonica databile verso la fine del II secolo a.C. che si articola in una serie di terrazze artificiali disposte sul pendio roccioso. Ricordiamo anche la cattedrale di Sant'Agapito, dedicata al giovane patrono della città martirizzato all'epoca dell'imperatore Aureliano. L'edificio è testimone della storia attraverso le varie epoche fino al presente. Pranzo in ristorante e nel pomeriggio partenza per il rientro alla propria località.

IL NOSTRO PREVENTIVO COMPRENDERA':

Trasporto in Bus G.T.* (incluso ZTL e Parcheggi) – Vitto e Alloggio autista – Sistemazione in hotel 3* in camere doppie con servizi – Pensione completa dal pranzo del 1°gg. al pranzo dell'ultimo gg. – Bevande incluse ai pasti (1/4 di vino + 1/2 di acqua) – Visite guidate come da programma – 1 Degustazione di vino in azienda vitivinicola - Noleggio Auricolari per tutta la durata del tour – Assicurazione medico/bagaglio.

IL NOSTRO PREVENTIVO NON COMPRENDERA':

Nostro Accompagnatore – Ingressi a Musei, Monumenti, Ville, Palazzi o altro menzionato nel programma non indicati ne "La Quota comprende" (da concordare con il gruppo) – Abbazia di Casamari (da prevedere un'offerta) – Assicurazione Annullamento – Mance – Facchinaggio – Tassa di Soggiorno (da pagarsi in loco se dovuta) – Extra di carattere personale e tutto quanto non indicato ne "La quota comprende".



Alla scoperta dei Castelli Romani Cod.: T010

Tra ville, palazzi e antiche abbazie



**Il seguente Viaggio è sviluppato in 4 giorni
ma è possibile ridurne la Durata fino a 3 giorni**

**SCEGLIETE VOI LE LOCALITA' DA VISITARE
E RICHIEDETECI UN PREVENTIVO SENZA IMPEGNO**

1° Giorno: PARTENZA – FRASCATI

Ritrovo dei partecipanti e partenza in Bus G.T. per il Lazio. Arrivo in zona Castelli Romani, sistemazione in hotel, pranzo. Nel pomeriggio incontro con la guida e visita di **Frascati**, città sorta tra i resti di una grandiosa villa imperiale che si sviluppò dopo che vi si rifugiarono i Tuscolani in fuga dalla loro città distrutta nel 1191. La secentesca villa Aldobrandini domina con il suo ingresso monumentale la piazza del Municipio; ha uno stupendo parco ricco di grotte, terrazze, statue e giochi d'acqua. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

2° Giorno: GROTTAFERRATA – ARICCIA E NEMI

Pensione completa. Mattinata dedicata alla visita guidata di **Grottaferrata**, con l'Abbazia di San Nilo e le Catacombe ad Decimum. L'Abbazia di San Nilo, conosciuta anche col nome di Monastero Esarchico di Santa Maria di Grottaferrata, fondata intorno al 1004 da San Nilo e San Bartolomeo, sulle rovine di una villa romana, probabilmente appartenuta a Cicerone, è stata fondata cinquant'anni prima della divisione tra la Chiesa Cattolica e la Chiesa Ortodossa, vi si pratica il rito bizantino e dipende direttamente dalla Santa Sede. Nel pomeriggio visita di **Ariccia**, centro agricolo, posta su uno sperone di roccia fra il verde dei Colli Albani è una delle località più conosciute e popolari dei Castelli Romani; città latina di antichissime origini, passò intorno al Mille ai conti di Tuscolo, che ne fecero un importante centro fortificato. Di notevole interesse la chiesa di S.Maria dell'Assunzione e il palazzo Chigi, ideati dal Bernini con l'intento di rinnovare il borgo medievale secondo uno scenografico piano urbanistico. Infine ci spostiamo a **Nemi**, località a picco sul lago omonimo, famosa per la produzione di fragole. Nella piazza principale sorge il maestoso palazzo Ruspoli, sede ora del Municipio; di architettura rinascimentale, conserva una torre cilindrica medievale. Dal giardino del palazzo si gode una veduta suggestiva sul lago e sulle rive intensamente coltivate.

3° Giorno: CASTELGANDOLFO E ALBANO LAZIALE

Pensione completa. Giornata dedicata alla visita guidata di Castelgandolfo e Albano Laziale. Il primo, **Castelgandolfo**, considerato uno dei borghi più belli d'Italia, è sede del Palazzo dei Papi voluto da Papa Urbano VIII e dove nel periodo estivo il Papa si trasferisce richiamando numerosi pellegrini e turisti in occasione delle sue benedizioni domenicali. Qui hanno sede la specola vaticana e la chiesa di S.Tommaso, con dipinti di P. da Cortona e sculture di A. Raggi (sec. XVII). Il secondo, **Albano Laziale**, è uno dei comuni più importanti dei Castelli Romani e rappresenta la mitica città fondata da Ascanio, figlio di Enea, riportata tra i versi di Virgilio. Tra i siti di interesse ricordiamo la barocca Chiesa di Santa Maria della Stella dalla quale si possono facilmente raggiungere le Catacombe di San Salvatore (in uso tra il III e il IV secolo d.C), le chiese romaniche di San Pietro e Santa Maria della Rotonda, i curatissimi giardini di Villa Doria e nella parte alta del centro storico, un Anfiteatro del III secolo che un tempo consentiva di ospitare fino a 1600 persone. Si possono ammirare i grandiosi resti della Porta Pretoria e delle tombe



degli Orazi e Curazi e il Cisternone, un ingegnoso sistema che in epoca romana assicurava i servizi idrici all'accampamento militare.

4° Giorno: VILLA D'ESTE DI TIVOLI E RIENTRO

Colazione in hotel. Partenza per il rientro. Sosta a **Villa d'Este di Tivoli**, e visita guidata di questo capolavoro del giardino italiano inserita nella lista UNESCO del patrimonio mondiale dell'Umanità. E' impressionante la concentrazione di fontane, ninfei, grotte, giochi d'acqua e musiche idrauliche che costituiscono un modello più volte emulato nei giardini europei del manierismo e del barocco. In seguito alla seconda guerra mondiale, a causa delle condizioni ambientali particolarmente sfavorevoli, i lavori di restauro si sono susseguiti quasi ininterrottamente. Pranzo in ristorante e nel pomeriggio partenza per il rientro.

IL NOSTRO PREVENTIVO COMPRENDERA':

Trasporto in Bus G.T.* (incluso ZTL e Parcheggi) – Vitto e Alloggio autista – Sistemazione in hotel 3* in camere doppie con servizi – Pensione completa dal pranzo del 1°gg. al pranzo dell'ultimo gg. – Bevande incluse ai pasti (1/4 di vino + 1/2 di acqua) – Visite guidate come da programma – Noleggio Auricolari per tutta la durata del tour – Biglietto Ingresso a Villa d'Este di Tivoli – Assicurazione medico/bagaglio.

IL NOSTRO PREVENTIVO NON COMPRENDERA':

Nostro Accompagnatore – Ingressi a Musei, Monumenti, Ville, Palazzi o altro menzionato nel programma se non indicati ne "La Quota comprende" e da concordare con il gruppo – Assicurazione Annullamento – Mance – Facchinaggio – Tassa di Soggiorno (da pagarsi in loco se dovuta) – Extra di carattere personale e tutto quanto non indicato ne "La quota comprende".



*"La Grande Bellezza"
di Piazza Navona,
ROMA*

*Castel di Tora (Rieti) e
Villa Borghese (Roma)*



*Lago di Bolsena (Viterbo),
Villa Adriana (Tivoli),
Spaghetti alla Carbonara e
Parco Nazionale del Circeo (Latina)*



*Coda alla vaccinara -
"Pasta alla capricciosella"
di Aldo Fabrizi*



*Polo Archeologico di Ostia Antica e
Piazza di Spagna con Trinità dei Monti (Roma)*



*Carlo Turri, Maestro
della Tarsia lignea,
Anagni*



*Parco dell'Appia Antica e
Basolato Romano*

*Borgo di Calcata (Viterbo) e
Basilica di San Pietro in Vaticano (Roma)*

