

TRENTINO ALTO ADIGE

UNA TERRA, DUE TRADIZIONI



ARTE E CULTURA

ROVERETO: TRA MOZART E MART

«Versa il vino! Eccellente Marzemino!» canta **Don Giovanni** nell'omonima opera mozartiana. Nell'inverno del 1769 Leopold Mozart e suo figlio visitarono Rovereto. Chi volesse intraprendere un pellegrinaggio musicale - oltre che enologico... siamo nella terra del Marzemino - dovrebbe visitare la **Chiesa di S. Marco**, dove il tredicenne Wolfgang incantò la platea. Ma Rovereto è anche **MART**, il Museo di Arte Moderna e Contemporanea progettato dall'architetto ticinese **Mario Botta** che custodisce, tra le altre, opere di **Warhol, Picasso, Balla, Morandi e De Chirico**.



ENOGASTRONOMIA

STRUDEL DI MELE

Nei circa 170 anni di dominazione turca, tra il XVI e il XVII secolo, l'Ungheria assorbì molti aspetti della **cultura ottomana**, compresi gli usi alimentari; tra questi la **baclava**. Quando nel 1699 l'Ungheria fu conquistata dall'impero asburgico, la ricetta, rielaborata con le mele e detta "**strudel**", fece il suo ingresso in Europa e in Alto Adige. Strudel in tedesco significa "**vortice**": e non vi sembra un vortice questo? Ma si dai, lasciamoci tentare dal turbinare di mele, pinoli, zucchero e cannella... Siamo in Alto Adige: la terra dell'**Apfelstrudel**!



MADE IN ITALY

MERCATINI DI NATALE IN ALTO ADIGE

Piccoli mercatini di Natale ormai spuntano un po' ovunque. Ma i più originali ed autentici restano quelli altoatesini: **Bolzano, Merano, Bressanone, Brunico e Vipiteno**. Sarà piacevole curiosare tra i venditori in costume tradizionale alla ricerca di piccoli oggetti artigianali: manufatti in **legno** della **Val Gardena**, **merletti a tombolo** della **Valle Aurina**, piatti e pentole in **pietra ollare** e magari anche qualche piastrella per la nostra stufa in maiolica... Chissà...



SPORT - NATURA - BENESSERE

IN BICICLETTA IN VAL VENOSTA

*"Passeggiando in bicicletta accanto a te,
pedalare senza fretta la domenica mattina,
fra i capelli una goccia di brina
ma che faccia rossa da bambina,
mai un funetto respirando,
mentre mi sto innamorando."*

Sì, caro **Cocciante!** E' questa oggi la nostra canzone: siamo sulla **pista ciclabile della Val Venosta** ed insieme a te fischieremo tra meli e vigne, castelli e paesini di montagna. Dai 1504 m. di altitudine di **Passo Resia** giù giù fino ai 330 m. di **Merano**. Che meraviglia! E chi ci ferma più... Per i più pigri: la possibilità di qualche tratto in treno. Per i più arditi? Il percorso inverso, tutto in salita... Ma allora sarà meglio canticchiare **Paolo Conte**...

*"Oh, quanta strada nei miei sandali
quanta ne avrà fatta Bartali
quel naso triste come una salita
quegli occhi allegri da italiano in gita"*



Lago di Braies
Bolzano

Immensi boschi di **conifere**, scenari **dolomiti** di rara bellezza, **rocche** medievali e antichi **villaggi** raccolti attorno a **chiesette** dai caratteristici campanili... Eccoci in Trentino Alto Adige, regione prevalentemente montuosa con la vocazione al turismo: **natura, sport, arte, cultura, enogastronomia**. E' una terra che **ci affascina per i suoi contrasti**. La gente che incontriamo è ancorata alle **tradizioni**, ma guarda al **futuro**, la cultura va a braccetto con la natura. C'è un po' d'**Italia** e un po' d'**Austria**: il dinamismo della **Ciaspolada** ed il relax dei giardini e delle **Terme di Merano**, una discesa sugli sci a **Plan de Corones** e un **bagno di fieno** in uno dei tanti attrezzatissimi centri wellness. Apriamo occhi e cuore, respiriamo a fondo... Via!

"Canederli"





Trento, Bolzano e l'Alto Adige Cod.: T027

Merano, Vipiteno, Brunico e l'Abbazia di Novacella



**Il seguente Viaggio è sviluppato in 4 giorni
ma è possibile ridurne la Durata fino a 3 giorni**

**SCEGLIETE VOI LE LOCALITA' DA VISITARE
E RICHIEDETECI UN PREVENTIVO SENZA IMPEGNO**

1° Giorno: PARTENZA – L'ABBAZIA DI NOVACELLA E BRESSANONE

Ritrovo dei partecipanti e partenza in Bus G.T. per il Trentino Alto Adige. Arrivo in hotel e pranzo. Nel pomeriggio visita guidata all'**Abbazia di Novacella**, voluta dall'allora vescovo Artmanno (1140-1164) e dal duca Reginberto di Sabiona, nell'anno 1142. È un complesso formato dalla chiesa (non visitabile in caso di funzioni religiose), dal chiostro, dalla pinacoteca e dalla biblioteca. La chiesa, inondata di luce, rappresenta l'esempio più a sud del tardo barocco bavarese. Accanto alla chiesa si trova il chiostro con le sue volte gotiche ed interessantissimi affreschi di vari artisti, alcuni risalenti al Trecento. Proseguimento della visita guidata di **Bressanone**, capoluogo storico, artistico e culturale della valle. Lungo la Via dei Portici scopriremo il cuore della cittadina ancora racchiuso da una cinta muraria e accessibile da tre porte (Porta Sabiona, Porta San Michele, Porta Sole) con i suoi monumenti religiosi: l'imponente cattedrale barocca risalente al XIII secolo, il battistero del duomo di San Giovanni Battista, l'antico chiostro, antica struttura architettonica romanica risalente al XIV secolo anche detta la "Bibbia dei Poveri" in quanto ricca di dipinti raffiguranti le principali scene narrate nelle Sacre Scritture. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

2° Giorno: VIPITENO – BRUNICO

Pensione completa. In mattinata visita guidata di **Vipiteno**, gioiello di architettura medievale, ricco di monumenti. Da ammirare soprattutto il nucleo centrale, con edifici dalle facciate colorate e ornate di particolari, segno della ricchezza borghese di un tempo. Lungo il principale asse cittadino, la Reichstrasse, sorge la Torre Civica, detta anche Torre delle Dodici, eretta nel 1469 come porta della città. Per le sue particolarità e le sue bellezze uniche, il centro storico di Vipiteno è stato definito una delle vie commerciali più belle d'Europa. Il nome del paese è legato a Stàrzo, un pellegrino storpio che, secondo la leggenda, fu il primo abitante di Vipiteno. Secondo altri, il nome deriverebbe dal fatto che nella romana Vipitenum si coniavano i sesterzi in una zecca. Nel pomeriggio visita guidata di **Brunico**, situata nell'ampia zona di confluenza della valle di Tures–Aurina, a un'altezza di 835 metri. Visiteremo il cuore medioevale della città, con le sue pittoresche schiere di edifici, le mura in parte conservate con le loro porte, testimonianza dell'importanza di cui questa città alpina, oggi punto di incontro e di fusione tra due culture, già godeva in epoca medievale.

3° Giorno: BOLZANO E MERANO

Pensione completa. Partenza per la visita guidata di **Bolzano**, punto di incontro di due civiltà è considerata capitale culturale delle Alpi e della montagna. Una volta città di mercanti e di mecenati, ma oggi anche città d'arte. Partendo da piazza Walther visiteremo il Duomo in stile gotico e romanico dedicato a Santa Maria Assunta per poi immergerci nel centro storico con i suoi palazzi in stile barocco, le facciate gotiche con gli "erker" tirolesi tra il profumo dei vini che sale dalle cantine e quello delle caffetterie dai dolci irresistibili. (Su richiesta possibilità di visitare il Museo Archeologico provinciale dov'è conservato



il corpo di Otzi, il famoso uomo di Similaun. Nel pomeriggio visita guidata di **Merano**, definita “la perla dell’Alto Adige”, e seconda città della regione dopo Bolzano. L’impronta medievale è tuttora visibile nel nucleo più antico del paese, ossia quello alla destra del fiume Passirio. Tutt’intorno si sono sviluppati i quartieri più recenti, siti comunque in una posizione ridente tra parchi e giardini. La città inoltre divenne famosa ed attirò molti ospiti con la sua famosa cura dell’uva e del latte di capra. Simbolo della città è il Kurhaus, bellissimo ed importante edificio in stile liberty, posto lungo la passeggiata Lungopassirio. (Su richiesta possibilità di visitare i Giardini di Trauttmansdorff).

4° Giorno: TRENTO E RIENTRO

Colazione in hotel. In mattinata visita guidata di **Trento**, città ricca di storia e cultura, sede per cinquecento anni dei principi vescovi della città, che vanta numerose chiese che vanno dal periodo romanico all’epoca moderna. La cattedrale di San Vigilio, il Duomo di Trento, edificato nel XIII secolo, il Palazzo Pretorio, il Palazzo delle Albere, splendido esempio di palazzo rinascimentale fortificato, e il Palazzo del Municipio Vecchio con la sua facciata neoclassica ricostruita nel XIX secolo. (Su richiesta possibilità di visitare il Castello del Buon Consiglio e Torre Aquila). Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio partenza per il rientro.

IL NOSTRO PREVENTIVO COMPRENDERÀ’:

Trasporto in Bus G.T.* (incluso ZTL e Parcheggi) – Vitto e Alloggio autista – Sistemazione in hotel 3* in camere doppie con servizi – Pensione completa dal pranzo del 1°gg. al pranzo dell’ultimo gg. – Bevande incluse ai pasti (1/4 di vino + ½ di acqua) – Visite guidate come da programma – Ingresso all’Abbazia di Novacella - Noleggio Auricolari per tutta la durata del tour – Assicurazione medico/bagaglio.

IL NOSTRO PREVENTIVO NON COMPRENDERÀ’:

Nostro Accompagnatore – Ingressi a Musei, Monumenti, Ville, Palazzi o altro menzionato nel programma se non indicati ne “La Quota comprende” e da concordare con il gruppo – Assicurazione Annullamento – Mance – Facchinaggio – Tassa di Soggiorno (da pagarsi in loco se dovuta) – Extra di carattere personale e tutto quanto non indicato ne “La quota comprende”.



Dolomiti in Val di Fassa



Mozart e Rovereto

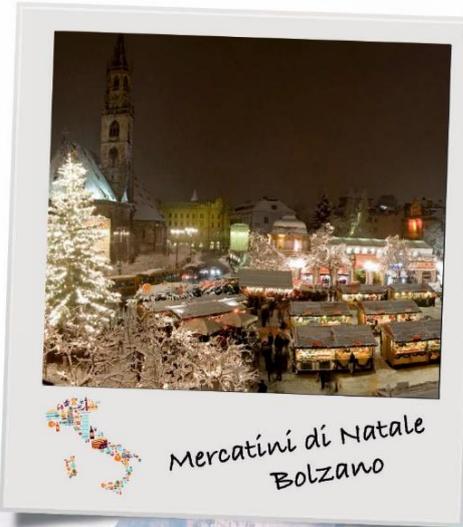
Particolare del MART e Lago di Carezza (Val di Fassa)



strudel di mele



Stella Alpina e Riva del Garda



Mercatini di Natale Bolzano

Bressanone e l'Altopiano del Renon (Bolzano)



BiciCletta in Val Venosta