

UMBRIA

IL CANTICO DELLA NATURA...



ARTE E CULTURA

IL DUOMO DI ORVIETO

Seppure la città di Orvieto abbia molti tesori che ci spingono alla visita, è la Cattedrale di Santa Maria Assunta - semplicemente il **Duomo** per gli orvietani e non solo - che ne costituisce la maggiore e incontrastata **meraviglia**. Celebrato nei secoli come **capolavoro gotico**, da qualunque direzione arriviamo, ci stupisce per la mirabile e suggestiva unicità e per la luce che emana, quale prezioso **gioiello**. Potremmo dilungarci a parlare di bassorilievi, portali e mosaici... rosoni, cappelle ed affreschi del Beato Angelico e del Signorelli... Potremmo... Ma - per favore - prima lasciateci qui per qualche minuto: nella piazza antistante, da soli, **in silenzio**...

"Chi non intende i silenzi, non intende neanche le parole" - N. TOMMASEO



ENOGASTRONOMIA

STRADE DEL VINO E DELE OLIO DELE UMBRIA

"Cuore verde d'Italia"... significa anche produzione agricola di qualità. Dal **tartufo nero di Norcia** alle **lenticchie di Castelluccio**, dalle **patate di Colfiorito** allo **zafferano di Cascia**, dall'**anguilla del Trasimeno** alla **cipolla di Cannara**: l'Umbria è una cornucopia ricolma di delizie per il palato... Perché non le assaggiamo tutte percorrendo insieme la **Strada del Vino** e quella dell'**Olio**? Tra i vini, due **DOCG** di grande pregio: il **Sagrantino di Montefalco** - nato come vino passito, ha ottenuto poi, nella versione secca da invecchiamento, riconoscimenti degni di un grande rosso - e il **Torgiano Rosso Riserva**, a base Sangiovese. L'**Olio DOP Umbria** - suddiviso in **cinque sottozone**, espressione di profumi e sapori che ne evidenziano una lieve diversità - parla attraverso numeri importanti: **27.000 ettari di oliveti**, **250 frantoi**, una produzione media collocabile intorno ai **90.000 quintali annui d'olio**. Mmm... ci sembra proprio l'ora di fermarci a far merenda: pane, olio e un bicchier di vino... Siamo in Umbria!



MADE IN ITALY

LUISA SPAGNOLI E IL BACIO PERUGINA

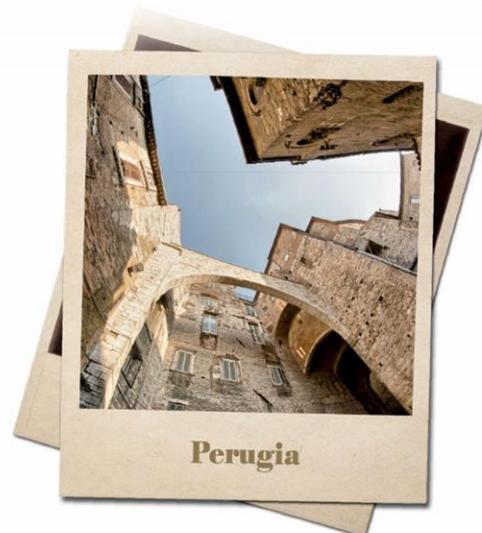
Luisa Spagnoli (1877/1935), perugina di umili origini, è stata una grande **imprenditrice italiana**. Poco più che ventenne rilevò col marito a Perugia una confetteria, che nel 1907 - in società con Francesco Buitoni (quello della pasta...) - diventò la "**Perugina**", con una quindicina di dipendenti. Con lo scoppio della **Grande Guerra** e gli uomini al fronte, Luisa rimase sola coi due figli a mandare avanti l'azienda: alla fine del conflitto i dipendenti erano **più di cento**... Gli anni Venti diedero i natali al **Bacio Perugina** e alla mitica **caramella Rossana**: entrambi frutto della collaborazione tra Luisa e **Giovanni Buitoni** - figlio di Francesco e di lei quattordici anni più giovane - presto sfociata in una storia d'amore che li legò fino alla prematura morte di lei. Ma questi furono anche gli anni nei quali Luisa fondò l'**Angora Spagnoli**, azienda che produceva indumenti alla moda utilizzando un filato, la lana d'Angora, ricavato dal pelo di almeno 250.000 conigli allevati da **3.000 allevatori** in tutta Italia. Un modo, per tante famiglie italiane, di arrotondare le proprie entrate in anni difficili. E grande fu anche l'attenzione di Luisa prima, dei suoi figli poi, per i propri dipendenti: asili nido, abitazioni, addirittura una piscina... Gran donna, Luisa Spagnoli...!



SPORT - NATURA - BENESSERE

A PIEDI O IN BICICLETTA SUI PASSI DEL SANTO DI ASSISI

La "**Via di Francesco**" è un itinerario spirituale - da compiersi a piedi o in bicicletta - che collega tra loro i luoghi che testimoniano della vita del Santo di



Perugia

"**Cuore verde d'Italia**" è meta ideale del **turismo culturale**, l'Umbria ci accoglie regalandoci **paesaggi** di grande bellezza, foreste centenarie, vigne, oliveti e incantevoli laghi. Costellata di città e borghi di antica origine, custodisce la viva testimonianza di un passato ricchissimo di storia. Visitare l'Umbria è come partecipare al **Gioco dell'Oca**: lanci il dado e segui il percorso composto da **tante caselle**, ognuna delle quali è un buon punto di partenza per la scoperta del territorio. **Città di Castello, Gubbio, Assisi, Perugia, Castiglione del Lago, Orvieto, Todi, Acquasparta, Spoleto, Spello, Foligno, Trevi, Norcia, Terni, Narni, Cascate delle Marmore**... Posizioniamo i segnaposti? Sì! Iniziamo il nostro gioco e vediamo un po' dove ce ne andiamo di bello oggi...

"Lenticchie di Castelluccio di Norcia"

Assisi. Si può partire da **Nord (La Verna e la Cappella delle Stimmate)** o da **Sud (Greccio e il Santuario del Presepe)**. La meta comunque è **Assisi** e il percorso si snoda tra i borghi medievali e le colline dell'Umbria. È un **pellegrinaggio** dell'anima che ci permette di godere, a piccole tappe, di una terra che parla di amore: "Laudato sie, mi' Signore cum tucte le Tue creature..."

Per chi lo desidera, viene consegnato il "**Testimonium Viae Francisci**", l'attestato religioso che comprova l'avvenuto pellegrinaggio alla tomba di San Francesco in Assisi: un ricordo personale dell'esperienza vissuta, con i valori e i sentimenti che essa ha fatto scoprire.



Umbria Mistica e Religiosa Cod.: T029

I luoghi cari a San Francesco d'Assisi e a Santa Rita da Cascia



**Il seguente Viaggio è sviluppato in 4 giorni
ma è possibile ridurne la Durata fino a 3 giorni**

**SCEGLIETE VOI LE LOCALITA' DA VISITARE
E RICHIEDETECI UN PREVENTIVO SENZA IMPEGNO**

1° Giorno: PARTENZA E ASSISI, LA CITTA' DI SAN FRANCESCO

Ritrovo dei partecipanti e partenza in Bus G.T. per l'Umbria. Arrivo in hotel, sistemazione nelle camere e pranzo. Nel pomeriggio visita guidata di **Assisi**, il cuore dell'Umbria francescana, famosa per San Francesco e Santa Chiara, la città della pace che splende nel colore bianco e rosa delle sue pietre. Avremo modo di visitare il medioevale centro storico che si dipana attorno alla Piazza del Comune con il Palazzo del Capitano del Popolo, la torre del Popolo, il campanile civico, il Palazzo dei Priori, la Cattedrale di San Rufino, la Basilica di Santa Chiara, la Chiesa Nuova con riferimento a "La Stalletta" dove si racconta essere nato San Francesco, il Tempio di Minerva e la Basilica sepolcrale di San Francesco. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

2° Giorno: SANTA MARIA DEGLI ANGELI E I LUOGHI CARI A SAN FRANCESCO D'ASSISI

Pensione completa. Intera giornata dedicata ai luoghi più cari a San Francesco di Assisi: La Chiesa di Santa Maria degli Angeli, strettamente legata alla vita e all'opera di San Francesco. Luogo di culto e di memorie dove si affollano i ricordi vivi e presenti di quest'uomo eccezionale che elesse, a suo letto di morte, la semplice cappellina da cui aveva iniziato il suo apostolato. Questi eventi altamente significativi e l'indulgenza del Perdono che è legato alla Porziuncola, hanno fatto di Santa Maria degli Angeli una meta ininterrotta di pellegrinaggi e luogo di fervida devozione. Proseguimento della visita all'Eremo delle Carceri, che raggiungeremo con un pulmino più piccolo noleggiato in loco. L'eremo è un antico dormitorio del XIV secolo, collocato a circa 5 km da Assisi salendo sul Monte Subasio. Esso è costruito sul luogo dove San Francesco e i suoi seguaci si ritiravano (si carceravano) in preghiera, presso una chiesetta circondata da grotte già in età paleocristiana frequentate da eremiti. Si narra che il nome "Eremo delle Carceri" sia dovuto al significato della parola "Carcere": Sacro Ritiro. Per finire visiteremo la Chiesa di San Damiano, il luogo dove nel 1205 San Francesco d'Assisi pregando davanti al crocifisso presente all'interno della Chiesa lo sentì parlare chiedendogli di riparare la sua casa. Questo evento inciderà profondamente nella vita del santo che proprio qui, negli ultimi anni della sua vita, compose il Cantico delle Creature.

3° Giorno: ROCCAPORENA, CASCIA E NORCIA

Pensione completa. Partenza per la visita guidata di **Cascia**. Prima della visita alla cittadina, saliremo la valle del Corno fino a **Roccaporena**, paese natale di Santa Rita dove si trova la sua casa trasformata in chiesa. Proseguimento della visita di Cascia, antichissimo borgo che a cavallo fra il XIV e il XV secolo fece da sfondo alla vita e all'opera di Rita, monaca agostiniana al secolo Margherita Lotto. Trasferimento sull'altopiano di Santa Scolastica nella valle del Sordo dove si trova **Norcia**, la città che diede i natali a San Benedetto, fondatore dell'ordine dei Benedettini che visse tra il V e VI secolo tra la preghiera e l'umiltà del lavoro. Cuore del paese è piazza San Benedetto sulla quale si affacciano i più importanti edifici (la cattedrale, il Palazzo Comunale, la chiesa di San Benedetto).



4° Giorno: PERUGIA E RIENTRO

Colazione in hotel. In mattinata visita guidata di Perugia, sorpresa per chi non la conosce grazie alla varietà e qualità delle testimonianze dell'antichità e del medioevo. Seguendo la "via monumentale" si andranno a toccare: Palazzo dei Priori, il Collegio della Marcanzia e il Collegio del Cambio, Fontana maggiore, Arco Etrusco e la Rocca Paolina. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio partenza per il rientro.

IL NOSTRO PREVENTIVO COMPRENDERA':

Trasporto in Bus G.T.* (incluso ZTL e Parcheggi) – Vitto e Alloggio autista – Sistemazione in hotel 3* in camere doppie con servizi – Pensione completa dal pranzo del 1°gg. al pranzo dell'ultimo gg. – Bevande incluse ai pasti (1/4 di vino + 1/2 di acqua) – Visite guidate come da programma – Noleggio pulmino in loco per la visita all'Eremo delle Carceri/Chiesa di San Damiano – Noleggio Auricolari per tutta la durata del tour – Assicurazione medico/bagaglio.

IL NOSTRO PREVENTIVO NON COMPRENDERA':

Nostro Accompagnatore – Ingressi a Musei, Monumenti, Ville, Palazzi o altro menzionato nel programma se non indicati ne "La Quota comprende" e da concordare con il gruppo – Assicurazione Annullamento – Mance – Facchinaggio – Tassa di Soggiorno (da pagarsi in loco se dovuta) – Extra di carattere personale e tutto quanto non indicato ne "La quota comprende".

