

Allo scopo di farvi assaggiare **tutto d'un fiato** le tante bellezze e tradizioni della nostra meravigliosa Italia, abbiamo pensato di proporvi dei **viaggi di gruppo**, regione per regione, sviluppati con una **lunga durata!**

**Spesso, però, disponiamo di soli 3 o 4 giorni per trascorrere tutti assieme un week-end o per effettuare un mini tour.**

In tal caso, richiedeteci senza alcun problema, una **riduzione** della durata del viaggio scegliendo voi, liberamente, le **località** che vi piacerebbe visitare e il numero complessivo di **giorni** a vostra disposizione.

Vi prepareremo così, senza impegno, un **preventivo personalizzato!**

Dal menù del sito, entrate nella sezione "Richiesta Preventivo" e compilate l'apposito form. Oppure scaricate il modello in Pdf.

**Vi aspettiamo!**



# CAMPANIA

TRA MARE E STORIA...



## ARTE E CULTURA

### L'ABBZIA DI SANT'ANGELO IN FORMIS

Guardate le foto di questo **gioiellino romanico** in provincia di **Caserta** e diteci se non è valsa la pena di partire con noi?... L'Abbazia sorse nel X secolo sui resti di un antico tempio dedicato alla dea Diana e i capitelli corinzi, le colonne e il pavimento sono frutto del reimpiego di marmi e materiali preesistenti. Entrare in questa piccola chiesa è **emozionante**: gli affreschi di scuola bizantino-campana costituiscono **uno tra i più importanti e meglio conservati cicli pittorici dell'epoca** nel sud Italia. E' un vero capolavoro nascosto in un angolo della Campania... Un angolo dimenticato da molti, ma non da noi...



## ENOGASTRONOMIA

### "PARMIGGIANA DOCE": LE "MULEGNANE C'A' CIUCCULATA..."

Siamo in Campania, lo sappiamo... Pensavate che vi avremmo raccontato di **Pizza Margherita** e **Fiordilatte di Agerola**...? Di vini famosi: **Fiano d'Avellino** o **Greco di Tufo**...? Di **Sartù di riso** e **Coniglio all'ischitana**...? Di **Pasta di Gragnano** e "**Pappacelle**" napoletane (peperoni)...? Mmm... probabilmente puntavate su **Pastiera** e **Sfogliatelle**... E invece eccovi le "Mulegnane c'a' ciucculata", cioè "**Melanzane con la cioccolata**", dette anche "**Parmiggiana doce**"...! L'abbinamento è azzardato ma - credeteci - merita... Se venite con noi in **Costiera Amalfitana** o nella **Penisola Sorrentina**, assaggeremo questa specialità di origini arabe, giunta nei conventi campani durante la dominazione spagnola. Il dolce **crebbe a strati**: melanzane fritte in padella, crema pasticcera alla vaniglia e canditi tagliati fini. A suggellare il tutto una colata di crema al cioccolato calda... Qualche ora a riposare in frigo... Et voilà, les jeux sont fait! Buon appetito!



## MADE IN ITALY

### "MA A TE...TE PIACE 'O PRESEPE?"

E' indimenticabile il tormentone di "**Natale in Casa Cupiello**" e non potevamo lasciare Napoli senza un omaggio al grande **Eduardo De Filippo**...Le origini del **Presepe napoletano** risalgono addirittura all'XI secolo: la sua lunga storia ci parla di esemplari in marmo e in terracotta, di statue realizzate con manichini snodabili di legno e rivestite di stoffa. Dal '600 ecco la tendenza a mescolare sacro e profano, ma è il '700 di Carlo III di Borbone, l'epoca d'oro di quest'arte. Ancora oggi i presepi di **Via S. Gregorio Armeno** sono una vetrina di tutto l'artigianato locale. E numerosi sono i musei cittadini e non - come il **Museo S. Martino** e la **Reggia di Caserta** - nei quali sono esposti storici esemplari. Ma il presepe napoletano è soprattutto realismo: quello sguardo un po' guaglione che identifica la gens napoletana... "**Signori si nasce e io lo nacqui, modestamente...**" (TOTO)



## SPORT - NATURA - BENESSERE

### IN BARCA NELE ARCIPELAGO CAMPANO

"Ah, io non chiederei d'essere un gabbiano, nè un delfino, mi accontenterei d'essere uno scorfano, ch'è il pesce più brutto del mare, pur di ritrovarmi laggiù a scherzare in quell'acqua... Attraversavo a piedi nudi, quasi volando sulle punte, le scogliere arroventate dal sole; mi tuffavo nel mare dalle rocce più alte; mi davo a straordinarie acrobazie acquatiche, a esercizi vistosi e turbolenti, e mi mostravo esperto in ogni sistema di nuoto, come un campione; nuotavo sott'acqua fino a perdere il fiato, e riaffiorando riportavo delle prede sottomari-



La Costiera Amalfitana  
Ravello

Raccontarvi Napoli attraverso le sue canzoni?... Impossibile: non ci basterebbe l'intero catalogo... Almeno i titoli?... Beh sì, almeno i titoli... In rigoroso ordine alfabetico... "**Anema e core**", "**Core 'ngrato**", "**Funiculi funiculà**", "**I te vurria vasà**", "**Malafemmena**", "**Oj Mari**", "**Munasterio 'e Santa Chiara**", "**O Sole mio**", "**O Surdato nnamorato**", "**Reginella**", "**Te voglio bene assaje**", "**Torna a Surriento**", "**Tu sì 'na cosa grande**"... Quanti ricordi! Ma la Campania non è solo Napoli: è un felice connubio di pianure costiere e montagne appenniniche, rilievi vulcanici e golfi azzurrissimi, dolci colline e profonde insenature. La Campania è Magna Grecia: **Ischia, Cuma, Paestum**... E' antica Roma: **Capua, Pompei, Ercolano**... E' Repubblica marinara ad **Amalfi** e Borboni a **Caserta**... E' un mare che il mondo ci invidia: **Capri, Ravello, Positano**...

"Qui dove il mare luccica  
e tira forte il vento  
su una vecchia terrazza  
davanti al golfo di Sorrento  
un uomo abbraccia una ragazza  
dopo che aveva pianto  
poi si schiarisce la voce e ricomincia il canto..."  
L. DALLA

ne: ricci, stelle di mare, conchiglie..."

E. MORANTE

E' il mare di Procida... è l'Isola di Arturo... Oggi vi proponiamo una giornata all'insegna del blu: quello del mare e del cielo del Golfo di Napoli. Capri, Ischia, Procida: l'**Arcipelago Campano** è un susseguirsi di baie, rocce e paesini abbarbicati. E' un mondo da vivere dall'acqua, da sognare da lontano prima ancora di approdarci. Quindi saliamo in barca e navighiamo... Siete pronti a tuffarvi con noi in questa meraviglia?

"La Pizza Napoletana"



# Napoli e la Costiera Amalfitana Cod.: T004

Capri, Pompei e i Campi Flegrei



**Il seguente Viaggio è sviluppato in 6 giorni  
ma è possibile ridurne la Durata fino a 3 giorni**

**SCEGLIETE VOI LE LOCALITA' DA VISITARE  
E RICHIEDETECI UN PREVENTIVO SENZA IMPEGNO**

## 1° Giorno: PARTENZA – ARRIVO IN CAMPANIA

Ritrovo dei partecipanti e partenza in bus per la Campania. Soste e pranzo libero lungo il percorso. In serata sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

## 2° Giorno: NAPOLI

Pensione completa. Intera giornata di visita guidata di **Napoli**. La leggenda narra che essa sorge dove si arenò la sirena Partenope, lasciata morire d'amore perché Ulisse non aveva risposto al suo canto. Oggi la città mostra i segni della storia attraverso il suo impianto urbano da capitale di regno, nelle sue meravigliose chiese e nello splendore barocco che la caratterizza. Napoli è lo specchio dei differenti caratteri della sua gente. Accogliente, calda e colorata ha il fascino del suo lungo passato. La visita verrà effettuata in bus con soste nei punti più suggestivi e famosi come la Galleria Umberto costruita tra il 1887 ed il 1890, che ha un'atmosfera piacevole con il suo pavimento di marmo intarsiato e la copertura in ferro e vetro, Piazza Plebiscito con colonnati neoclassici, il Teatro San Carlo inaugurato nel novembre del 1737, la cappella del tesoro di San Gennaro. Nel pomeriggio proseguiremo la visita di Napoli a piedi, nella parte più antica della città, proclamata dall'UNESCO patrimonio dell'umanità. Si parte dal Duomo, la più famosa chiesa di Napoli, si prosegue lungo la famosissima Via S. Gregorio Armeno (la strada dei presepi) e percorrendo Spaccanapoli, il centro storico greco-romano con i negozi di artigiani, antichità, oggetti religiosi e gioielleria lungo le tipiche strade, si arriva al celebre monastero di S. Chiara con il monumentale Chiostro maiolicato.

## 3° Giorno: LA COSTIERA AMALFITANA

Pensione completa. Incontro con la guida al porto di Salerno e imbarco in battello per un'escursione di intera giornata alla **Costiera Amalfitana**, tratto della costa campana famoso in tutto il mondo per la sua bellezza naturalistica, che prende il nome dalla città di Amalfi, nucleo centrale non solo geografico, ma anche storico. Tutta l'area infatti, fin dall'alto medioevo era sotto il controllo dell'omonima Repubblica marinara. Zona prettamente turistica, grazie anche all'eccezionale paesaggio entrato nell'immaginario collettivo come uno dei simboli dell'Italia, annovera tra le altre sue località: Maiori, con la Collegiata di S.ta Maria a mare ed il Castello di San Nicola; Minori, con la Basilica di Santa Trofimenia e la Villa Romana; Positano, con il suo suggestivo centro storico; Ravello, con la caratteristica Terrazza dell'Infinito e Vietri sul Mare, nota in tutto il mondo per l'antica tradizione di lavorazione della ceramica. (Le soste e visite previste per questa escursione sono Amalfi e Positano).

## 4° Giorno: CAMPI FLEGREI

Pensione completa. Partenza per la zona dei **Campi Flegrei**. A **Baia** visiteremo il Castello Aragonese con il Museo Archeologico dei Campi Flegrei e il parco archeologico di Baia. Proseguiremo per **Pozzuoli**, città ricca di storia, di cultura e di natura al centro di paesaggi straordinari.



Visiteremo il centro storico e in particolare il tempio di Serapide che per suo duplice interesse, archeologico e scientifico (è infatti la testimonianza visibile del fenomeno del bradisismo), risulta il monumento più singolare di tutta la regione flegrea, ed uno dei più noti di tutto il mondo antico. Ci porteremo poi alla Solfatara, uno dei quaranta vulcani che costituiscono i Campi Flegrei. Si tratta del cratere di un antico vulcano estinto, in cui permangono fumarole d'anidride solforosa, micro fratture del terreno, getti di fango bollente ed un'elevata temperatura del suolo. L'ultima eruzione della Solfatara risalirebbe al 1198. A seguito delle crisi bradisismiche del 1970-1972 e 1982-1984, l'attività della Solfatara, che rappresenta un certo pericolo per le circostanti aree urbanizzate, è sorvegliata da una rete di strumenti, che fanno del vulcano un laboratorio naturale di studi geologici.

#### **5° Giorno: CAPRI**

Pensione completa. In mattinata incontro con la guida e imbarco in aliscafo per l'escursione di intera giornata a **Capri**, situata nel golfo di Napoli a circa 3 miglia marine e mezza di distanza dalla penisola sorrentina e luogo ormai mitico per la bellezza delle sue case, di un bianco abbagliante, coperte da terrazze o da piccole volte a botte, e per il suo fascino mondano: basti pensare alla celebre "Piazzetta" (piazza Umberto I), che è stata per decenni il crocevia di tutta l'alta società internazionale e che ancora oggi è il luogo di ritrovo più vivace della cittadina. Arrivati sull'isola, è previsto il tour fino ad Anacapri a bordo di piccoli pulmini locali.

#### **6° Giorno: POMPEI E RIENTRO**

Colazione in hotel. In mattinata visita guidata di **Pompei**, cittadina romana che quasi duemila anni fa, nel 79 d.C., venne sorpresa da una delle più improvvise e spaventose eruzioni mai avvenute in Italia. Dal cratere del vicino Vesuvio, un vulcano quasi addormentato, si riversarono detriti vulcanici: la lava, ma soprattutto le ceneri e il fango, seppellirono interamente gli edifici. Dalla fine del '700, una imponente campagna di scavi ha portato alla luce il reticolo, perfettamente conservato, della cittadina e delle sue abitazioni. Pranzo in ristorante e nel pomeriggio partenza per il rientro.

#### **IL NOSTRO PREVENTIVO COMPRENDERÀ':**

Trasporto in Bus G.T.\* (incluso ZTL e Parcheggi) – Vitto e Alloggio autista – Sistemazione in hotel 3\* in camere doppie con servizi – Pensione completa dalla cena del 1°gg. al pranzo dell'ultimo gg. – Bevande incluse ai pasti (1/4 di vino + 1/2 di acqua) – Visite guidate come da programma – Escursione in battello in Costiera Amalfitana con soste ad Amalfi e Positano – Aliscafo A/R per l'isola di Capri+Noleggio minibus per il tour di Capri/Anacapri – Noleggio Auricolari per tutta la durata del tour – Biglietto Ingresso al Sito Archeologico di Pompei; Biglietto cumulativo circuito flegreo – Assicurazione medico/bagaglio.

#### **IL NOSTRO PREVENTIVO NON COMPRENDERÀ':**

Nostro Accompagnatore – Ingressi a Musei, Monumenti, Ville, Palazzi o altro menzionato nel programma (se non indicati ne "La quota comprende" e da concordare con il gruppo) – Assicurazione Annullamento – Mance – Facchinaggio – Tassa di Soggiorno (da pagarsi in loco se dovuta) – Extra di carattere personale e tutto quanto non indicato ne "La quota comprende".



Scavi archeologici e mosaici (Pompei),  
Faraglioni di Capri e  
particolare di giardino (Ravello)



Abbazia di Sant' Angelo  
in Formis,  
Capua

Lavorazione del Corallo (Torre del Greco) e  
Santa Maria di Castellabate (Salerno)



"Parmiggiana dolce"



Presepe Napoletano  
Eduardo e Totò

Giardini e interni della  
Reggia di Caserta e  
il Duomo di Amalfi (Salerno)



Il Castello Aragonese,  
Ischia

Mozzarella di Bufala Campana



Tempio di Nettuno  
(Paestum)

Vesuvio

